



# Župni tjednik *Parish Bulletin*

godina year LII, ■ 4. ožujka 2017. – March 4, 2018. ■ br. No. 9

---

**HRVATSKA ŽUPA SV. ĆIRILA I METODA I SV. RAFAELA**  
*Sts. Cyril and Methodius and St. Raphael's Catholic Church*  
Croatian Parish

Cardinal Stepinac Place ■ 502 W 41<sup>st</sup> Street, New York, NY 10036  
tel 212-563-3395 ■ fax 212-868-1203  
www.croatianchurchnewyork.org ■ e-mail: info@croatianchurchnewyork.org

---

**Svete mise *Holy Masses***

Nedjelja *Sunday*

9:00 a.m. i 11:00 a.m. hrvatski *Croatian*

10:00 a.m. engleski *English*

Utorak - Subota *Tuesday - Saturday*

8:00 a.m. hrvatski *Croatian*

**Krštenja *Baptism***

Najaviti dva mjeseca unaprijed.

*By appointment two months in advance.*

**Ispovijedi *Confessions***

Nedjeljom i blagdanima prije misa.

*Sundays and Holydays before Mass.*

**Vjenčanja *Weddings***

Najaviti godinu dana unaprijed.

*By appointment one year in advance.*

**Bolesnici *Sick calls***

U svako doba. *Any time.*

**Časoslov *Liturgy of the hours***

Utorak – Subota *Tuesday – Saturday* 8:00 a.m.

**3. KORIZMENA NEDJELJA**



Hrvatski franjevci *Croatian Franciscans*

fra Nikola Pašalić, župnik  
fra Željko Barbarić, župni vikar

Hrvatske sestre franjevske *Croatian Franciscan Sisters*

s. Anica Matić, s. Izabela Galić i s. Lidija Banožić

**Nedjelja, 4. ožujka – Sunday, March 4**

**3. KORIZMENA NEDJELJA**

**9:00 a.m.**

Društvo svete krunice..... *Društvo*  
† Ivan Ahel (st.) ..... *Ivana Ahel*  
† Iva Opačak ..... *kći Mara Lozina*  
† Ante i Milka Glavan ..... *Ante i Rafica Glavan*  
† Srećko Acalin ..... *kći Srećka i ob.*  
† Vlado Kundid ..... *Društvo sv. krunice*  
† Vlado Kundid ..... *Neda Kundid*  
† Vlado Kundid ..... *Margita Rudović i ob.*  
† Vlado Kundid ..... *Jozo i Marijana Vlašić*  
† Vlado Kundid ..... *George Čorluka i ob.*  
† Vlado Kundid ..... *Milan Jurlina i ob.*  
† Vlado Kundid ..... *Nedo Rubić i ob.*  
† Vlado Kundid ..... *Neda Sokić*  
† Vlado Kundid ..... *Ivan i Zora Markota*  
† Vlado Kundid ..... *Vera Andrić*  
† Vlado Kundid ..... *supruga Anka i djeca*  
† Vlado Kundid ..... *Bernarda Grubić*  
† Vlado Kundid ..... *ob. Tomo Sokić*  
† Stanko Turuk ..... *Antun Kesić*  
† Stanko Turuk ..... *ob. Tomo Sokić*  
† Stanko Turuk ..... *ob. Pero Miloš*  
† Stanko Turuk ..... *Bernarda Grubić*  
† Stanko Turuk ..... *ob. Vlado Zimić*  
† Stanko Turuk ..... *ob. Subašić*  
† Stanko Turuk ..... *Martin i Srećka Perak*  
† Kata Subašić ..... *sin Josip i ob.*  
† Marko Subašić ..... *sin Josip i ob.*  
† Milka i Mery ..... *sestra Lovorka*  
† Rudi Koščica ..... *sestra Lovorka*  
† Jadre i Perina ..... *kći Lovorka i ob.*  
† Steven Galić ..... *roditelji*  
† Ivan i Tereza Peša ..... *sin Mile i ob.*  
† Ive Glavan ..... *sestra Marica GLavan*  
† Anto i Manda Knežević ..... *ob. Vlado Zimić*  
† Mato i Milka Vukadin ..... *kći Željka Miloš*  
† Ivica Bojić ..... *Željka Miloš*  
† Nikica Miloš ..... *Željka Miloš*  
† Nedjeljka Vičević ..... *sin Šime i ob.*  
† Petar i Anka Vrdoljak ..... *Milan i Anka Vrdoljak*  
† Ivan Murat ..... *supruga Slavica i ob.*  
† Palmira Skrivanić ..... *Ivan i Maria Donadić*  
Za duše u čistilištu ..... *ob. Vuletić*  
Na čast Gospi ..... *Božo Radalj i ob.*  
Na čast sv. Anti ..... *Srećka Perak*  
Osobna nakana ..... *Maria Busanić*

**10:00 a.m.**

Osobna nakana.....

**11:00 a.m. .... Misa za župljane**

**Ponedjeljak, 5. ožujka – Monday, March 5**

Slobodan dan – nema svete mise s narodom.

**Utorak, 6. ožujka – Tuesday, March 6**

**8:00 a.m.**

† Marko Pašalić .....

**Srijeda, 7. ožujka – Wednesday, March 7**

**8:00 a.m.**

† Antun Turkalj ..... *Milan Jurlina i ob.*  
† Antun Turkalj ..... *ob. Mišković*  
† Antun Turkalj ..... *ob. Jerko Dumančić*  
† Vlado Kundid ..... *ob. Mišković*  
† Vlado Kundid ..... *ob. Jerko Dumančić*  
† Ivan Andrić ..... *ob. Jerko Dumančić*  
† Rade Andačić ..... *ob. Jerko Dumančić*  
† Petar i Anka Vrdoljak ..... *ob. Vuletić*

**Četvrtak, 8. ožujka – Thursday, March 8**

**8:00 a.m.**

Za duše u čistilištu ..... N.N.

**Petak, 9. ožujka – Friday, March 9**

**8:00 a.m.**

† Aldo Matešić ..... *supruga Jolanda*

**Subota, 10. ožujka – Saturday, March 10**

**8:00 a.m.**

† Tome i Jela Kocijan ..... *Ivana Ahel*

**Nedjelja, 11. ožujka – Sunday, March 11**

**4. KORIZMENA NEDJELJA**

**9:00 a.m.**

Društvo Imena Isusova..... *Društvo*  
† Ivan Andrić ..... *supruga Vera i djeca*  
† Ivan Andrić ..... *Olivia Bevanda*  
† Ivan Andrić ..... *ob. Gangalo*  
† Ivan Andrić ..... *Mirko i Roza Sučić*  
† Bruna Skroče ..... *Helen Grgurović i ob.*  
† Bruna Skroče ..... *Ljubo Sinovčić*  
† Marija Glavan ..... *Helen Grgurović i ob.*  
† Antun Turkalj ..... *Zoran Grgurović i ob.*  
† Antun Turkalj ..... *Ivica Ražov*  
† Vlado Kundid ..... *Stanko i Kata Bončić*  
† Steven Galić ..... *roditelji*  
Za svoje † † ..... *Stipe i Erika Galić*  
† Zoran Mišković ..... *ob. Šunjić*  
† Zoran Mišković ..... *ob. Rudović*  
† Zoran Mišković ..... *ob. Neda Kundid*  
† Zoran Mišković ..... *Senka Ivanković*  
† Vlado Kundid ..... *ob. Perak*  
† Gojčaj Ljuca ..... *Senka Ivanković*  
† Ilija Jurić ..... *Vera Andrić*  
† Milica Jakić ..... *ob. Šime Špadina*  
† Ana i Josip Baričević ..... *Josipa Peroš*  
† Jela Ivanković ..... *nećakinja Senka*  
† Joanne Čoza ..... *suprug i djeca*  
† Anka Beretin ..... *sin Nediljko i ob.*  
† Zorka Surić ..... *kći Jolanda i ob.*  
† Nedjeljko Lasić ..... *nećakinja Diana Lasić*  
† Ivan Zadro ..... *nećakinja Diana Lasić*  
† Stjepan Pinjušić ..... *roditelji*

**10:00 a.m.**

Osobna nakana.....

**11:00 a.m. .... Misa za župljane**

### 3. KORIZMENA NEDJELJA

#### PUTOKAZI ZA ŽIVOT



■ *Molimo svetu Majku Božju i svetoga Josipa za njihov zagovor kod Boga, da uvijek shvaćamo i priznamo veličinu i dostojanstvo života, kojeg nam je darovao Bog. On želi, da ovaj život jednom nađe svoju puninu u kraljevstvu Božjem.*

U čitanju Knjige Izlaska slušamo kako Bog sklapa Savez ljubavi i vjernosti sa svojim izabranim narodom. Radi se o starozavjetnom izraelskom narodu, ali taj savez proširit će se u Isusu Kristu na sve ljude koji su po vjeri povezani s Bogom. Savez između Boga i njegova naroda potiče od Boga. On je spasitelj koji oslobađa svoj narod iz egipatskoga ropstva. Bog daruje svome narodu slobodu, a ona je cijena četrdesetgodišnjeg boravka u pustinji, prije nego će konačno ući u obećanu zemlju. Sa strane Božje taj je savez neotkaziv, jer je neopoziva vjernost koju Bog daje svome narodu. Ljudi su naprotiv stalno u opasnosti da opozovu obećanu vjernost Bogu. Narod saveza kao cjelina, ali također i pojedinci mogu podbaciti, mogu se okrenuti i odijeliti od Božje ljubavi. Jedno takvo odvajanje zovemo "griješ". Ima propusta koji su manje teški, i drugih koji su upravo samorazarajući. Bez Boga čovjek ne može živjeti. Hotimično i svojevrijedno dijeli se od Božje ljubavi, tako da je on kao mrtav; mi govorimo o "smrtnom grijehu", budući da samo Božja ponuda pomirenja može čovjeku darovati milost obraćenja, tako da on u kajanju i obraćenju ponovno prima božanski život.

Božje zapovijedi su pravi putokazi koji ostaju za narod Saveza. Zapovijedi pripadaju sveukupnoj baštini čovječanstva, budući da njih čovjek u njihovim osnovnim crtama neovisno od Božje objave s pomoću svoga razuma može pogledati. Ako je spreman slijediti dobri put, tada ostaje u području ispunjenog života. U deset Božjih zapovijedi radi se o životu s Bogom, o procjeni samoga sebe i o ophođenju s bližnjima kao i sa cijelim stvorenjem.

Prve tri zapovijedi posvećene su odnosu prema Bogu: častiti i klanjati se jednome i pravome Bogu; njemu nitko nije sličan. Stoga oblike otpadanja od Boga kao što su nevjera, služba božanstvima, uzaludno spominjanje Gospodinova imena, magija i praznovjerje treba odlučno odbaciti. Čovjek treba ljubiti Boga svim srcem i svom dušom; tada će on Bogu na pravi način dati čast i svetkovat će dan Gospodnji. Taj dan za Židove je bio subota, za nas kršćane je nedjelja, kao sjećanje na uskrsnuće Isusa Krista od mrtvih. To bi nam trebalo biti jasno, da na taj dan slavimo Misu, jer u njoj naviještamo smrt i uskrsnuće Kristovo. Bez nedjeljnog slavlja kršćani ne mogu živjeti na dulje staze!

U "Dekalogu" u kojemu su na brdu Sinaju objavljene Božje zapovijedi, također su važna pitanja u odnosu na brak i obitelj. Tu je upravo zadano poštovanje prema roditeljima, obostrana ljubav čovjeka i žene kao i bezuvjetna vjernost supruga u savezu braka. Traži se također zaštita vlastitog i stranog života. Na taj način kako se društvo odnosi prema najslabijima i najsiromašnijima, pokazuje se temelj njegove ljudskosti. Pravedno stečeno vlasništvo i potrebna istinitost daljnja su važna područja koja su zaštićena od Božjih zapovijedi.

Ako se pitamo, tko nam daje snagu, da živimo po Božjim zapovijedima, tada smo upućeni na Isusa Krista, Otkupitelja. Po njegovoj milosti mi smo sposobni živjeti prema njegovoj volji i u ljubavi prema Bogu i bližnjima činiti dobro.

fr. Jozo Župić, OFM

## KRŠTENI

U prošlu nedjelju u našoj crkvi kršten je:

▪ **Antonio Romeo Bajlo**  
(Miro Bajlo i Katarina r. Grbić)

Novokršteniku, njegovim roditeljima i kumovima neka Bog udjeli svoj blagoslov.

## KORIZMA I PUT KRIŽA



Na Čistu srijedu (Pepelnicu) smo započeli vrijeme korizme, pripreve za naš najveći blagdan – Uskrs. Korizma je vrijeme pokore i molitve. razmislimo kako možemo učiniti ovu korizmu stvarno pripremom za Uskrs. Više molitve, posta, razgovora, čitanja Biblije, dobrih djela može biti ono nešto što će učiniti korizmu blagoslovljenim vremenom.

Kroz korizmu se osobito veže našem narodu vrlo draga pogožnost puta križa. U našoj crkvi ćemo obavljati put križa dva puta tjedno i to **petkom u 8:00 pm (navečer) te nedjeljom u 10:30 am (prije mise u 11 sati)**. Sve vas pozivamo da sudjelujete, osobito roditelje koji dovode djecu petkom u Hrvatsku školu.

## KORIZMENI DAR

Ovu korizmu ćemo opet organizirati prikupljanje naših darova kao što smo to činili i prošlu korizmu. Naša pomoć će ići u Ruandu gdje je u misijama naš fra Ivica Perić, OFM. U kutije koje će biti u baru i u Velikoj dvorani svaku nedjelju ćete moći ubaciti ponešto. Unaprijed zahvaljujemo na vašim darovima, a na ovaj način od našeg korizmenog odricanja drugi ljudi u potrebi imaju koristi. Također, u Velikoj dvorani možete pronaći knjigu 'Bez oca, bez korijena', a priloge za knjigu također staviti u kutije za darove.

## BLAGOSLOV OBITELJI

U iduću subotu **10. ožujka** nastavljamo s blagoslovom obitelji na području **Connecticuta**. Dolazimo u sljedeća mjesta: **Greenwich, Cos Cob, Old Greenwich i Stamford**. Obično vas nazovemo u tjednu u kojem namjeravamo doći kod vas i dogovorimo se za vrijeme našeg dolaska.

Hvala svima na lijepom prijemu i na lijepim susretima.

## IZBORI ŽUPNOG PASTORALNOG VIJEĆA

Prije 4 godine imali smo izbore za Župno pastoralno vijeće koje je kroz ove godine radilo predano za dobrobit naše zajednice. Svim članovima ŽPV-a koji su kroz ove 4 godine prošli kroz vijeća najiskrenije hvala.

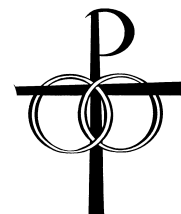


U prvu nedjelju korizme **18. veljače** u buletinima ćete naći listiće na kojima ćete moći predložiti tri člana naše župe za službu u ŽPV. Listić sa imenima moći ćete vratiti ili poštom ili ubaciti ih u košare za milostinje uključno s nedjeljom 4. ožujka. Svi oni župljani koji prihvate kandidaturu bit će stavljeni na glasački listić. Izbori za župno vijeće održat će se u na 5. korizmenu nedjelju **18. ožujka** nakon sv. mise u 11 sati. Odgovornost članova ŽPV-a je kordinirati pastoralni rad u župi zajedno sa župnikom i osobljem.

## FRA ILIJA PULJIĆ – VLAHIĆ

Naš fra Ilija je nakon dužeg borvka u bolnici a potom u rehabilitacijskom centru napokon prošli tjedan došao u naš samostan sv. Ante u Chicagu. Ako mu se želite javiti adresa je: 4848 S. Ellis Av., Chicago, IL – 60615; 773-373-3463.

## PROSLAVA OBLJETNICA BRAKA



Približavamo se još jednom svečanom datumu za našu Zajednicu. Svi parovi koji ove godine slave obljetnicu braka (5., 10., 15., 25., 50.,) neka se jave s. Anici (u Velikoj dvorani) da bi u **nedjelju 11. ožujka, pod sv. misom**, mogli obnoviti svoje bračne zavjete i dobiti poseban blagoslov. Na taj način svjedočimo da je lijepo i moguće živjeti u bračnoj ljubavi i vjernosti. Neka je sretno i blagoslovljeno!

## BLAGOSLOV I OTVARANJE CENTRA

Ako Bog da, blagoslov i otvaranje našega Centra, planiramo za Cvjetnicu 25. ožujka. Za ovu veliku i lijepu prigodu u posjet nam dolazi naš kustos fra Jozo Grbeš, koji će blagosloviti i otvoriti Centar. Taj dan nako svete mise i obreda Cvjetnice upriličit ćemo i banket u Velikoj Dvorani. Svi koji želite sudjelovati na banketu prijavite se već ovu nedju kod: Željke Miloš (917/916-4761), Ane Glavan (929/255-2524) i Šime Jurca (203/570-6575).

Ulaznice se u klasičnom smislu neće naplaćivati no primat će se vaši darovi na ulazu u dvoranu prije samog banketa. Također tu nedjelju obilježiti ćemo i fra Jozinu 25. obljetnicu misništva. Planirajte biti s nama za ovaj veliki i lijepi događaj u našoj zajednici i najavite vaš dolazak na vrijeme.

## OBAVIJEST O HRVATSKOJ ZEMLJI

Hrvatski kulturni klub 'Kardinal Stepinac' obavještava sve zainteresirane da su dobili sve dozvole za gradnju kuće i da gradnja započinje uskoro. Odbor Hrvatske zemlje moli vas da predložite svoje kandidate za novi saziv Odbora. Naglašavamo da pravo glasa imaju samo punoljetne osobe. Sa svojim prijedlozima možete se javiti Ivici Kajiću (917/841-7865) do 20. ožujka 2018.



Također, Odbor Hrvatske zemlje zahvaljuje svima onima koji su svojim novčanim priložima pomogli gradnju, te poziva sve one koji to još nisu učinili da se uključe u ovaj projekt. Svi donatori iznad \$250 bit će upisani na ploču s imenima donatora kao i na ciglama koje će se ugraditi u kuću (Zlatni donator - \$1000 i više; Srebrni - \$500 i više, Brončani - \$250 i više).

## HODOČAŠĆE

Društvo Svete Krunice i Društvo Imena Isusova organiziraju hodočašće u subotu 5. svibnja 2018. u **The Salesian National Shrine of Mary Help of Christians**, Stony Point, NY. Ovo je prilika da provedmo dan u molitvi slijedeći našu nebesku Majku Mariju, našu zagovornicu i pomoćnicu. Za rezervaciju karata i ostale informacije možete nazvati Zdravku Ćorluka (914/588-8172) ili Barbaru Škifić (201/224-0226)

### RASPORED LITURGIJSKIH SLUŽBI

– 4. KORIZMENA NEDJELJA –

#### Redari

Mate Kolanović, Jure Landeka, Ljubo Perić,  
Kruno Pandžić, Jerko Brajdić

#### Ministranti

Nina Škifić, Matea Sučić, Roman i Nina Šango,  
Nina Lukić, Lucija i Izabella Glavan, Ariana i Luka Lucin,  
Petra Penava, Marko Kvesić

#### Čitači

Po dogovoru.

#### Poslužitelji sv. pričesti

s. Izabela i Danijel Šango

## RASPORED ZA RAD U KUHINJI

Ožujak - March	
4	Dorothea Barulich, Tonćika Cohill, Ana Glavan, M. Hromin, Marijana Pavlović
11	Zdravka Ćorluka, M. Lozina, Lovorka Radalj, Neda Sokić, Zdravka Vlakančić
18	Lidia Jakić, Marilyn Gadže, Borka Marić, Barbara Škifić

## RASPORED ZA MOLITVU KRUNICE

Veljača - February	
25	PUT KRIŽA
Ožujak - March	
4	PUT KRIŽA

## ŽUPNA VIJEĆA

Župna vijeća pomažu župniku u promicanju i unaprijeđenju vjerskog života, katoličkog i nacionalnog identiteta naše župe u okviru nadbiskupije New York i sveopće Crkve te oko financijskih pitanja.

### Župno pastoralno vijeće

Sanja Bošnjak, tajnica	914/591-9468
Vanessa Bulić	201/703-2534
George Ćorluka, predsjednik	347/236-7387
Janko Ćoza, Kolo grupa KS	914/309-3565
Ana Glavan	929/255-2524
Dijana Kajić	917/841-3825
Nevenka Juko, dr. sv. Krunice	551/482-1837
Šime Jurac	203/570-6575
Maryann Lakošeljac	201/313-5861
Jure Landeka	908/654-5225
Ivan Marić	914/747-1543
Željka Miloš	917/916-4761
Srećka Perak, dopredsjednica	718/323-0708
Emily Erceg, Hrvatska škola KS	917/282-6217
Ruža Skoblar	201/945-6590
Mirko Vrban, dr. Imena Isusova	631/744-4734

### Župno financijsko vijeće

Vlado Marić, Parish Trustee	914/684-0987
Suzi Grimm, Parish Trustee	908/273-8055
Eugene Bačić, počasni član	908/359-9659
Elvis Čale	917/513-5023
Ante Sučić	203/637-0148
Angie Paša	914/886-8360
Marino Patrk	203/869-5053



### 3<sup>RD</sup> SUNDAY OF LENT

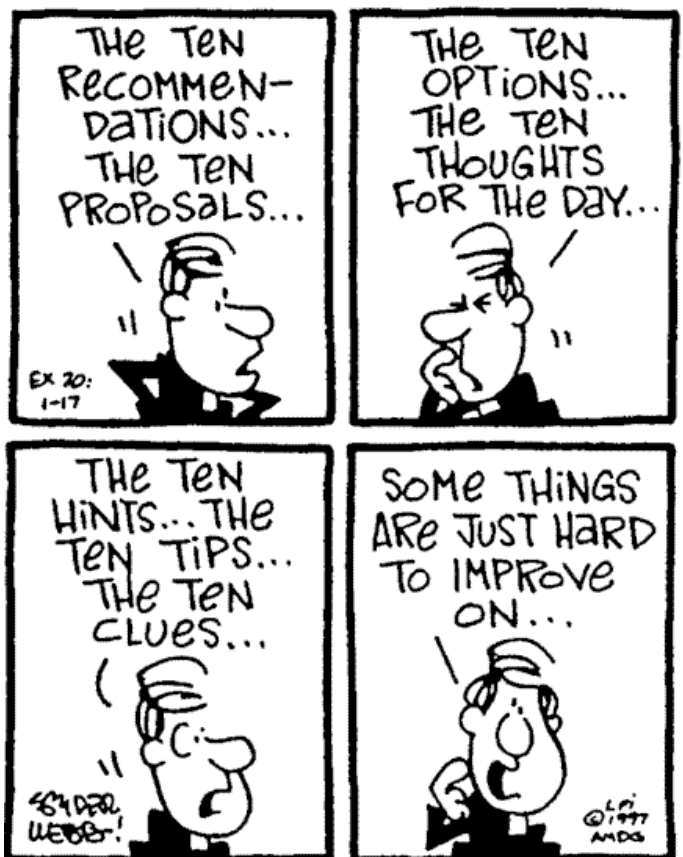
We already are alerted to the fact that John's gospel is a gospel of incarnation. Its essence is sacramental or symbolic: the extraordinary is actualized in the ordinary. The eternal Word becomes present and is revealed by dwelling among us. Thus we realize that the disciples' question about where Jesus is dwelling is not merely about a street address somewhere in Galilee. When Jesus replies "Come, and you will see," we realize he also means seeing with the eyes of faith. When he speaks to his disciples, we realize he is also speaking to us. The astonishing good news that Jesus reveals is that anyone who believes in him will dwell where he dwells, with the Father. John's gospel is the narrative of the signs that Jesus does so that those whom he encountered then, and those who hear the gospel now might believe and have life in him (John 20: 31). John presents various types of people who refuse to see the extraordinary through the signs, and also the beloved disciples who do see and come to believe in Jesus.

Today's gospel is a prophetic warning so that we will not be like the temple authorities who do not see that Jesus is the one sent by God to dwell among us in new ways. Jesus' action in the temple is in the tradition of the prophets. They rebuked the people who thought they were safe by coming to the temple while committing all sorts of abominations (Jeremiah 7). Jesus, like the prophets before him, loved the temple, but he is warning us that even the most holy created realities can become obstacles to believing in him and believing what he has spoken. The temple truly was the dwelling place of the divine presence: the holy place of prayer and communion with God. The temple authorities believed this, but they had narrowed their vision, and thus were unable to see that Jesus himself was the new temple. He himself is the indestructible dwelling place of the divine presence, of prayer and communion with God.

We can reduce the meaning of the Christian sacraments to suit our own purposes, and thus close our eyes to other signs of the divine presence to which the sacraments point. For Catholics the most holy sacrament of the Risen Lord's presence is the Bread of the Eucharist. It is possible to believe in this sacramental divine presence and at the same time to ignore what Jesus has spoken to us of his presence in the least of his brothers and sisters.

### KALENDAR DOGAĐANJA 2017.

- **Nedjelja, 25. ožujka**  
Cvjetnica
- **Četvrtak, 29. ožujka**  
Veliki Četvrtak
- **Petak, 30. ožujka**  
Veliki Petak – procesija s križem
- **Subota, 31. ožujka**  
Velika Subota
- **Nedjelja, 1. travnja**  
Uskrs
- **Petak – Nedjelja, 13.-15. travnja**  
Kolo grupa 'Kardinal Stepinac' - Festival
- **Subota, 12. svibnja**  
Majčin dan – Priedba Hrvatske škole
- **Nedjelja, 27. svibnja**  
Prva pričest
- **Nedjelja, 3. lipnja**  
Krizma
- **Nedjelja, 10. lipnja**  
Prvi župni piknik – Vanjska proslava sv. Ante





## Korizma je... Želiš postiti?



Posti od zavisti...  
Posti od površnosti... Posti od laži...  
Posti o kruhu i vodi...  
Posti od neljubaznosti.  
Budi susretljiv prema drugima i prema samom sebi.  
Posti od srditosti i moli:  
„Isuse blaga i ponizna srca, učini srce moje po srcu svome.“  
Posti od gundanja i nezadovoljstva.  
Otvori oči za sve dobro koje te okružuje  
i raduj mu se.  
Posti od gorčine.  
I budi zahvalan za ono što imaš.  
Posti od nestrpljenja i pretjeranih očekivanja.  
Prihvati ljude kakvi jesu.  
Posti od pustih i nepotrebnih briga.  
I usudi se imati povjerenja u Boga.  
Posti od ogovaranja.  
I otkrij Isusa koji živi u ljudima.  
Posti od sebičnosti.  
I otvori se svojoj okolini.  
Posti od osvetoljubivosti.  
I pruži ruku pomirnicu.  
Posti od nepotrebnih riječi.  
Saslušaj druge.  
Posti od želje za posjedovanjem  
i raduj se postojanju.  
Posti od oholosti.  
I otkrij vrijednost ljudi koji te okružuju.  
Posti od ponavljanja pobožnih riječi.  
I uroni u molitvu.  
Posti od škrtosti.  
I otvori srce za potrebe onih koji imaju manje od tebe.  
Posti od zavisti.  
I veseli se tuđoj radosti.  
Posti od laži, otkrij ljepotu istine.  
Ona će te osloboditi.  
Posti od nepravde.  
I otkrij radost pravednosti.  
Posti od površnosti.  
I savjesno se posveti onomu što radiš.  
Čini drugomu  
što je tebi drago da ti drugi čini.  
Ljubi Boga nadasve.  
Ljubi bližnjega svoga  
kao samoga sebe.  
Tada će ti KORIZMA donijeti ploda.  
Amen! Tako neka bude!